



يرمي برنامج الإقلاع عن التدخين في جزيرة الأمير إدوارد إلى مساعدة جميع المقيمين والمقيبات في الجزيرة الذين يدخنون السجائر أو السجائر الإلكترونية أو يستهلكون شتى منتجات التبغ - والذين هم على استعداد للإقلاع عنها - من خلال تغطية تكلفة العلاج ببدائل النيكوتين أو أدوية الإقلاع عن التدخين.

## ما هي مقومات البرنامج؟

يغطي برنامج الإقلاع عن التدخين في جزيرة الأمير إدوارد دورة علاجية كاملة (من ٦ أسابيع إلى ٨١ أسبوع متتالية) مرة في العام الواحد لواحد من المنتجات التالية:

- علاج ببدائل النيكوتين: لصقة النيكوتين أو العلكة أو الأقراص للمص أو جهاز الاستنشاق
- وصفة أدوية الإقلاع عن التدخين: البوبروبيون (المعروف والفارينيكليين) (المعروف باسمه Zyban® باسمه التجاري زيبان و Champix® التجاري شامبيكس)

PEI Chief Public Health Office  
2nd Floor, Sullivan Building  
16 Fitzroy St.  
Charlottetown, PE C1A 7N8

الهاتف: (902) 368-4319  
البريد الإلكتروني: quitsmoking@gov.pe.ca

[www.princeedwardisland.ca/quitsmoking](http://www.princeedwardisland.ca/quitsmoking)

للمزيد من المعلومات:

هل أنت على استعداد للإقلاع  
عن التدخين أو عن استهلاك  
منتجات التبغ الأخرى؟



ملاحظة: إن ذكر استهلاك التبغ في هذا الكراس يشير إلى استهلاك التبغ التجاري وليس إلى استخدام التبغ في الطقوس الدينية.



**LIVE WELL**  
together we can



**LIVE WELL**  
together we can



## كيف أستفيد من البرنامج؟

بالإتصال بهيئة التمريض في أقرب مكتب لشبكة الرعاية الأولية لتحديد موعد لمناقشة مدى استعدادك للإقلاع عن التدخين ووسائل الدعم المتوفرة. بعد الموعد، يمكن التوجه إلى الصيدلية لاستلام المنتج البديل عن النيكوتين أو دواء الإقلاع عن التدخين.



## كيف أستفيد من البرنامج إن كنت أدخن السجائر الإلكترونية دون سواها؟

يقدم برنامج الإقلاع عن التدخين في جزيرة الأمير إدوارد الدعم عن طريق توفير العلاج ببدائل النيكوتين لكل من كان مقيمًا في الجزيرة وأهلاً بالمساعدة وراغبًا في الإقلاع عن تدخين السجائر الإلكترونية.



## ما هو العلاج ببدائل النيكوتين؟

تستخدم في العلاج ببدائل النيكوتين أدوية تحتوي على النيكوتين يمكن شراؤها من دون وصفة طبية وهي تساعد على الإقلاع عن التدخين لأنها تخفّض كمية النيكوتين في الجسم بصورة تدريجية.



## ما هي الأدوية التي يتم وصفها للإقلاع عن التدخين؟

لا يحتوي البوبروبيون ولا الفارينيكلين على مادة النيكوتين. إنهما يؤثران على الدماغ للمساعدة على الإقلاع عن التدخين والحد من الرغبة الشديدة بالنيكوتين. ينبغي مناقشة مدى ملاءمة هذه العقاقير لحالتك مع خدمات الرعاية الصحية الأولية.

# مراكز الدعم

## West Prince Health Network

**Tyne Valley Health Centre | (902) 831-5800**  
6905 Rte 12, **Tyne Valley, PE** C0B 2C0

**O'Leary Health Centre | (902) 859-3929**  
14 MacKinnon Drive, **O'Leary, PE** C0B 1V0

**Alberton Health Services | (902) 853-0403**  
c/o Western Hospital, 148 Poplar Street,  
**Alberton, PE** C0B 1B0

تقدّم خدمات التوعية في مركزي Lennox Island Health Centre و Tignish Co-op Health Centre.

## East Prince Primary Care Network

**Kensington Health Centre | (902) 836-0180**  
55 Victoria Street, **Kensington, PE** C0B 1M0

**Harbourside Health Centre | (902) 432-2600**  
243 Heather Moyses Drive, **Summerside, PE** C1N 5R1

**Evangeline Health Centre | (902) 854-7259**  
48 Mill Road, **Wellington, PE** C0B 2E0

تقدّم خدمات التوعية في مركز Summerside Medical Centre.

## King's Primary Care Network

**Eastern King's Health Centre | (902) 687-7033**  
7 Green Street, **Souris, PE** C0A 2B0

**Montague Health Centre | (902) 838-0830**  
407 MacIntyre Avenue, **Montague, PE** C0A 1R0

## Queen's West Primary Care Network

**Four Neighborhoods Health Centre | (902) 569-7772**  
152 St. Peter's Road, **Charlottetown, PE** C1A 5P8

**Cornwall Medical Centre | (902) 566-2117**  
401 Trans-Canada Highway, **Cornwall, PE** C0A 1N0

**Central Queens Health Centre | (902) 621-3050**  
4276 Hopedale Road, **Hunter River, PE** C0A 1N0

**Gulf Shore Health Centre | (902) 963-7835**  
7379 Cavendish Rd - Rte. 6, **North Rustico, PE** C0A 1X0

تقدّم خدمات التوعية في مراكز Parkdale Medical Centre و Sherwood Medical Centre و Crapaud و Cornwall.

## Queen's East Primary Care Network

**Polyclinic (Charlottetown) | (902) 620-3260**  
199 Grafton Street, **Charlottetown, PE** C1A 1L2

تقدّم خدمات التوعية في Morell و Holland College و Boardwalk Professional Centre و عيادة walk-in clinic.

للإقلاع عن التدخين أكثر من ألف سبب وجيه لكن ذلك لا يعني أن الأمر سهل. إن برنامج الإقلاع عن التدخين في جزيرة الأمير إدوارد تحت تصرفك متى عقدت العزم على التوقف عن التدخين.

