



通过支付尼古丁替代疗法产品或戒烟药物的费用，爱德华王子岛戒烟计划旨在帮助所有吸烟、抽电子烟或使用其他烟草产品并有意戒烟的岛上居民。

## 该计划包括哪些内容？

爱德华王子岛戒烟计划涵盖一个完整疗程（连续 6-18 周），每年一次，针对以下产品之一：

- 尼古丁替代疗法 (NRT)：尼古丁贴片、口香糖、锭剂或吸入器
- 处方戒烟药：安非他酮（品牌名：Zyban®）或伐尼克兰（品牌名：Champix®）

注意：本手册中的烟草使用是指商业烟草，而非指仪式用烟草

PEI 首席公共卫生办公室  
沙利文大楼二楼  
16 Fitzroy St.  
Charlottetown PE, C1A 7N8

电话: (902) 368-4319  
电邮: [quitsmoking@gov.pe.ca](mailto:quitsmoking@gov.pe.ca)

更多信息：  
[www.princeedwardisland.ca/quitsmoking](http://www.princeedwardisland.ca/quitsmoking)

## 爱德华王子岛戒烟计划



有兴趣戒烟或电子烟吗？



**LIVE WELL**  
together we can



**LIVE WELL**  
together we can



## 如何使用该计划？

与离您最近的初级保健网络办公室的护士预约，讨论您对戒烟的准备程度以及您可以获得的支持。预约后，前往您当地的药房领取您的NRT产品或戒烟药物。



## 如果我只抽电子烟怎么办？

爱德华王子岛戒烟计划为符合条件、有意停止使用电子烟的爱德华王子岛居民提供尼古丁替代疗法产品，以此提供电子烟戒断支持。



## 什么是尼古丁替代疗法(NRT)产品？

尼古丁替代疗法产品是含有尼古丁的非处方药。它们可以让您慢慢减少体内的尼古丁含量，从而帮助您戒烟。



## 什么是处方戒烟药？

安非他酮和伐尼克兰不含尼古丁。它们作用于大脑，帮助您戒烟并减少烟瘾。与您的初级保健提供者讨论这些药物是否适合您。

# 寻求您附近的支持

## 西太子健康网络

泰恩河谷健康中心 | (902) 831-5800  
6905 Rte 12, Tyne Valley, PE C0B 2C0

O'Leary 健康中心 | (902) 859-3929  
14 MacKinnon Drive, O'Leary, PE C0B 1V0

艾伯顿健康服务 | (902) 853-0403  
c/o Western Hospital, 148 Poplar Street,  
Alberton, PE C0B 1B0

Tignish Co-op 健康中心和 Lennox Island 健康中心提供外展服务。

## 东太子初级医疗保健网络

肯辛顿健康中心 | (902) 836-0180  
55 Victoria Street, Kensington, PE C0B 1M0

海港健康中心 | (902) 432-2600  
243 Heather Moyse Drive, Summerside, PE  
C1N 5R1

伊万杰琳健康中心 | (902) 854-7259  
48 Mill Road, Wellington, PE C0B 2E0

萨默塞德医疗中心提供外展服务。

## 国王县初级医疗保健网络

东国王县健康中心 | (902) 687-7033  
7 Green Street, Souris, PE C0A 2B0

蒙塔古健康中心 | (902) 838-0830  
407 MacIntyre Avenue, Montague, PE C0A 1R0

## 西皇后区初级医疗保健网络

四社区健康中心 | (902) 569-7772  
152 St. Peter's Road, Charlottetown, PE  
C1A 5P8

康沃尔医疗中心 | (902) 566-2117  
401 Trans-Canada Highway,  
Cornwall, PE, C0A 1N0

皇后区中央健康中心 | (902) 621-3050  
4276 Hopedale Road, Hunter River, PE  
C0A 1N0

墨西哥湾沿岸健康中心 | (902) 963-7835  
7379 Cavendish Rd - Rte. 6,  
North Rustico, PE, C0A 1X0

在 Sherwood 医疗中心、Parkdale 医疗中心、康沃尔和 Crapaud 提供外展服务。

## 皇后区东初级医疗保健网络

综合诊所 | (902) 620-3260  
199 Grafton Street,  
Charlottetown, PE, C1A 1L2

Boardwalk 专业中心、Holland 学院和 Morell 免预约诊所提供外展服务。

充分的戒烟理由很多，但这并不意味着戒烟很容易。当您准备就绪时，PEI 的戒烟计划将为您提供帮助！



如需更多信息，请访问



PRINCEEDWARDISLAND.CA/QUITSMOKING