



PEI禁煙プログラムは、たばこや電子たばこ、その他たばこ製品をやめる心構えができたすべてのPEI住民を支援するため、ニコチン代替療法製品または禁煙薬の費用をカバーします。

## プログラムの内容

PEI禁煙プログラムは、次の製品のいずれかについて、1年に1回、1つの完全な治療コース（連続で6～18週間）をカバーします。

- ニコチン代替療法（NRT）：ニコチンパッチ、ガム、トローチ、吸入器
- 処方禁煙薬：ブプロピオン（ブランド名：Zyban®）またはバレニクリン（ブランド名：Champix®）

注：このパンフレットでは、儀式用たばこではなく、商業用たばこに言及しています

PEI Chief Public Health Office  
2nd Floor, Sullivan Building  
16 Fitzroy St.  
Charlottetown, PE C1A 7N8

電話番号: (902) 368-4319  
Eメール: [quitsmoking@gov.pe.ca](mailto:quitsmoking@gov.pe.ca)

詳細情報:  
[www.princeedwardisland.ca/quitsmoking](http://www.princeedwardisland.ca/quitsmoking)

やめる心構えはできましたか



たばこや他のたばこ製品を？



**LIVE WELL**  
together we can



**LIVE WELL**  
together we can



## プログラムへのアクセス方法

最寄りのプライマリ・ケア・ネットワーク・オフィスで看護師との相談を予約し、どれくらい禁煙の準備ができているか、および利用可能なサポートについてご相談ください。相談後、最寄りの薬局に行き、NRT製品または禁煙薬を受け取ります。



## 電子たばこのみを吸う場合

PEI禁煙プログラムは、電子たばこをやめたい適格なPEI住民に対し、ニコチン代替療法製品による電子たばこ禁煙サポートを提供します。



## ニコチン代替療法 (NRT) 製品とは

ニコチン代替療法製品は、ニコチンを含む市販薬です。体内のニコチン量を徐々に減らすことによって禁煙を助けます。



## 禁煙のための処方薬

ブプロピオンやバレニクリンにニコチンは含まれていません。これらの薬は、禁煙や喫煙欲の減退を助けるために脳に作用します。ご自身に適しているかどうかについては、主治医にご相談ください。

# お近くのサポート

## 西プリンス衛生ネットワーク

**Tyne Valley Health Centre | (902) 831-5800**  
6905 Rte 12, **Tyne Valley, PE** C0B 2C0

**O'Leary Health Centre | (902) 859-3929**  
14 MacKinnon Drive, **O'Leary, PE** C0B 1V0

**Alberton Health Services | (902) 853-0403**  
c/o Western Hospital, 148 Poplar Street,  
**Alberton, PE** C0B 1B0

アウトリーチ・サービスは、Tignish Co-op Health Centreや  
Lennox Island Health Centreが提供しております。

## 東プリンス・プライマリ・ケア・ネットワーク

**Kensington Health Centre | (902) 836-0180**  
55 Victoria Street, **Kensington, PE** C0B 1M0

**Harbourside Health Centre | (902) 432-2600**  
243 Heather Moyle Drive, **Summerside, PE**  
C1N 5R1

**Evangeline Health Centre | (902) 854-7259**  
48 Mill Road, **Wellington, PE** C0B 2E0

アウトリーチ・サービスは、Summerside Medical Centreが提供  
しております。

## キングス・プライマリ・ケア・ネットワーク

**Eastern King's Health Centre | (902) 687-7033**  
7 Green Street, **Souris, PE** C0A 2B0

**Montague Health Centre | (902) 838-0830**  
407 MacIntyre Avenue, **Montague, PE** C0A 1R0

## クイーンズ・ウエスト・プライマリ・ケア・ネットワーク

**Four Neighborhoods Health Centre | (902) 569-7772**  
152 St. Peter's Road, **Charlottetown, PE** C1A 5P8

**Cornwall Medical Centre | (902) 566-2117**  
401 Trans-Canada Highway, **Cornwall, PE** C0A 1N0

**Central Queens Health Centre | (902) 621-3050**  
4276 Hopedale Road, **Hunter River, PE** C0A 1N0

**Gulf Shore Health Centre | (902) 963-7835**  
7379 Cavendish Rd - Rte. 6, **North Rustico, PE**  
C0A 1X0

アウトリーチ・サービスは、Sherwood Medical Centreや  
Parkdale Medical Centre ( CornwallやCrapaud ) が提供して  
おります。

## クイーンズ東プライマリ・ケア・ネットワーク

**Polyclinic (Charlottetown) | (902) 620-3260**  
199 Grafton Street, **Charlottetown, PE** C1A 1L2

アウトリーチ・サービスは、Boardwalk Professional  
Centre、Holland CollegeやMorellウオークイン・クリニックが  
提供しております。

禁煙の理由はたくさんありますが、  
やめることは簡単ではありません。  
準備ができましたら、PEI禁煙プログラム  
がお手伝いいたします。



詳細については、[PRINCEEDWARDISLAND.CA/QUITSMOKING](https://princeedwardisland.ca/quit-smoking) をご参照ください