

# Aider les communautés insulaires à agir pour la santé

## LES MALADIES CHRONIQUES ONT UN IMPACT SUR NOMBREUX INSULAIRES ET NOTRE SYSTÈME DE SANTÉ

Les groupes et organismes communautaires de l'Île-du-Prince-Édouard sont profondément liés à leurs communautés. Ils sont dans une position idéale pour mener des actions visant à promouvoir la santé des personnes qu'ils servent, en encourageant des comportements plus sains et en changeant la façon dont ces comportements sont perçus.



Ces facteurs de risque contribuent aux maladies chroniques mais ils peuvent :

- Tabagisme
- Consommation d'alcool
- Manque d'activité physique
- Mauvaise alimentation

Des environnements qui soutiennent des choix sains sont nécessaires pour agir sur ces facteurs.

Le site Web et le programme de subventions de Mieux vivre Î.-P.-É. ajoutent des ressources et des soutiens pour aider les organismes communautaires à mener des actions qui facilitent les choix sains pour les populations qu'elles desservent.



Certains groupes peuvent être plus vulnérables aux maladies chroniques. Il s'agit notamment des groupes suivants :

- Les personnes à faible revenu ou à faible niveau d'éducation
- Les personnes sans emploi
- Les hommes et les jeunes adultes



Mieux vivre Î.-P.-É. peut aider les organismes communautaires à prendre des mesures en matière de santé en :

- Fournissant des informations sur la santé au niveau communautaire
- Partageant des approches, des ressources et des outils pour promouvoir la santé
- Proposant des exemples pertinents d'actions de promotion de la santé
- Fournissant un accès aux subventions et du soutien pour la mise en œuvre
- Sensibilisant à d'autres actions communautaires locales de promotion de la santé

Rapport complet ici : [livewellpei.ca/live-well-pei-design-phase](http://livewellpei.ca/live-well-pei-design-phase)

Le site **MieuxvivreIPE.ca** est mis à jour régulièrement. Visitez-le souvent et faites-le connaître!

APPUYÉ PAR :



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada



**MIEUX VIVRE**  
ensemble, nous le pouvons