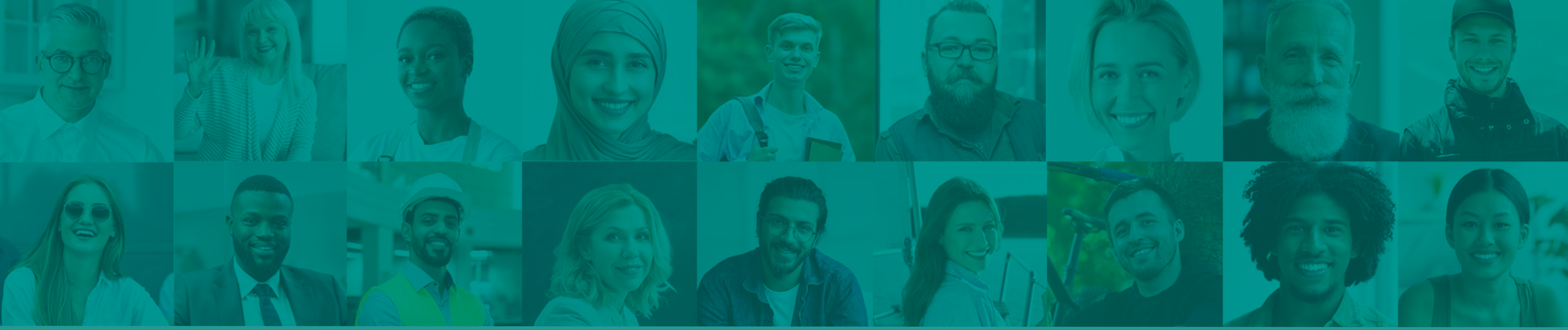

Ang Programa ng Pagtigil sa Paninigarilyo ng PEI (PEI Smoking Cessation Program) ay narito upang tulungan ang lahat ng mga residente ng Isla na naninigarilyo, nagbe-vape o gumagamit ng iba pang mga produkto ng tabako, at handa nang huminto.

ANO ANG SAKLAW NG PROGRAMA?

Sinasaklaw ng Programa ng Pagtigil sa Paninigarilyo ng PEI ang gastos ng isang kumpletong kurso (6 hanggang 18 na linggong magkakasunod) ng paggamot, isang beses bawat taon, para sa isa sa mga sumusunod na produkto:

- Kapalit ng Nikotinang Terapewtika [Nicotine Replacement Therapy (NRT)]: Nikotina na patch, gum, lozenge, o inhaler
- Iniresetang gamot sa pagtigil sa paninigarilyo: Bupropion (pangalan ng brand: Zyban®) o Varenicline (pangalan ng brand: Champix®)

Tandaan: Ang paggamit ng tabako sa buklet na ito ay tumutukoy sa komersyal na tabako, hindi sa seremonyal na tabako

PEI Chief Public Health Office
(Opisina ng Punong Opisyal ng Pampublikong Kalusugan ng PEI)

2nd Floor, Sullivan Building
16 Fitzroy St.
Charlottetown, PE C1A 7N8

Telepono: (902) 368-4319
Email: quitsmoking@gov.pe.ca

Upang matuto nang higit pa:
www.princeedwardisland.ca/quitsmoking

LIVE WELL
together we can

HANDA KA NA BANG TUMIGIL SA PANINIGARILYO

O SA PAGGAMIT NG IBANG MGA PRODUKTO NG TABAKO?

LIVE WELL
together we can

Paano ong maa-akses ang programa?

Gumawa ng appointment sa isang nars sa iyong pinakamalapit na tanggapan ng Primary Care Network upang talakayin kung gaano ka kahanda na huminto sa paninigarilyo at ang mga suportang magagamit mo. Kasunod ng iyong appointment, bisitahin ang iyong lokal na parmasiya upang kunin ang iyong produkto ng NRT o gamot sa pagtigil.

Paano kung nikotina lang ang bine-vape ko?

Nag-aalok ang PEI SCP ng suporta sa paghinto sa pagbe-vape sa pamamagitan ng mga produkto ng nicotine replacement therapy para sa mga kwalipikadong residente ng PEI na gustong huminto sa pagbe-vape.

Ano ang mga produkto ng nicotine replacement therapy (NRT)?

Ang mga produkto ng Nicotine replacement therapy ay mga over-the-counter na gamot na naglalaman ng nikotina. Matutulungan ka nilang huminto sa paninigarilyo sa pamamagitan ng pagpapahintulot sa iyo na dahan-dahang bawasan ang dami ng nikotina sa iyong katawan.

Ano ang mga iniresetang gamot sa pagtigil sa paninigarilyo?

Ang Bupropion at Varenicline ay hindi naglalaman ng nikotina. Ang mga ito ay kumikilos sa utak upang tulungan kang huminto sa paninigarilyo at mabawasan ang pananabik. Makipag-usap sa iyong pangunahing tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan kung ang mga gamot na ito ay maaaring tama para sa iyo.

HANAPIN ANG SUPPORT NA MALAPIT SA IYO

Netwok na Pangkalusugan ng West Prince

Tyne Valley Health Centre | (902) 831-5800
6905 Rte 12, Tyne Valley, PE C0B 2C0

O'Leary Health Centre | (902) 859-3929
14 MacKinnon Drive, O'Leary, PE C0B 1V0

Alberton Health Services | (902) 853-0403
c/o Western Hospital, 148 Poplar Street, Alberton, PE C0B 1B0

Ang mga serbisyo ng outreach ay ibinibigay sa Tignish Co-op Health Centre at Lennox Island Health Centre.

Network na Pangkalusugan ng East Prince

Kensington Health Centre | (902) 836-0180
55 Victoria Street, Kensington, PE C0B 1M0

Harbourside Health Centre | (902) 432-2600
243 Heather Moyse Drive, Summerside, PE C1N 5R1

Evangeline Health Centre | (902) 854-7259
48 Mill Road, Wellington, PE C0B 2E0

Ang mga serbisyo ng outreach ay ibinibigay sa Summerside Medical Centre.

Network ng Pangunahing Pangangalaga ng King

Eastern King's Health Centre | (902) 687-7033
7 Green Street, Souris, PE C0A 2B0

Montague Health Centre | (902) 838-0830
407 MacIntyre Avenue, Montague, PE C0A 1R0

Network na Pangkalusugan ng Queen's West

Four Neighborhoods Health Centre | (902) 569-7772
152 St. Peter's Road, Charlottetown, PE C1A 5P8

Cornwall Medical Centre | (902) 566-2117
401 Trans-Canada Highway, Cornwall, PE C0A 1N0

Central Queens Health Centre | (902) 621-3050
4276 Hopedale Road, Hunter River, PE C0A 1N0

Gulf Shore Health Centre | (902) 963-7835
7379 Cavendish Rd - Rte. 6, North Rustico, PE C0A 1X0

Ang mga serbisyo ng outreach ay ibinibigay sa Sherwood Medical Centre, Parkdale Medical Centre, Cornwall at Crapaud.

Network na Pangkalusugan ng Queen's East

Polyclinic (Charlottetown) | (902) 620-3260
199 Grafton Street, Charlottetown, PE C1A 1L2

Ang mga serbisyo ng outreach ay ibinibigay sa Boardwalk Professional Centre, Holland College, at Morell walk-in clinic.

Maraming magagandang mga dahilan para huminto, ngunit hindi ito nangangahulugan na madali ang pagtigil. Kapag handa ka na, narito ang PEI's Smoking Cessation Program para tumulong!

Para sa higit pang impormasyon, pakibisita ang → PRINCEEDWARDISLAND.CA/QUITSMOKING